



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ № 3

Л.С.Орлова

31.08.2022

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Юность» на 2022-2023 учебный год

Цель работы - формирование культуры здорового образа жизни учащихся как компонента базовой культуры личности; вовлечение учащихся в систематический процесс занятий физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у учащихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ физкультурно-оздоровительной направленности.
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха учащихся.
4. Комплектование и подготовка команд учащихся школы по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.
5. Вовлечение родителей учащихся в процесс реализации спортивно-оздоровительной деятельности школы.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование учащимися внеурочного времени.
2. Повышение уровня физического развития и укрепление здоровья учащихся.
3. Рост числа учащихся, принимающих участие в спортивно-массовых мероприятиях разного уровня.
4. Повышение результативности и уровня спортивных достижений учащихся.

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный
Информационно-организационная работа			
1	Составление плана спортивно-массовых мероприятий на учебный год	Август — сентябрь	Егорова К.С.
2	Составление расписания работы спортивных объединений	Сентябрь	Егорова К.С. Десятковская Л.Я.
3	Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива значимости и порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, зарядок перед занятиями	В течение учебного года, отдельно - в период полярной ночи	Егорова К.С.
4	Оформление стендов: «ГТО – путь к успеху», «Лучшие спортсмены школы», «Спортивная жизнь нашей школы».	В течение учебного года	Егорова К.С.

Методическая работа

5	Консультирование педагогов, классных руководителей, родителей по вопросам ЗОЖ	В течение года	Егорова К.С.
6	Участие в методических объединениях педагогов на уровне муниципалитета.	В течение года (по плану)	Егорова К.С. Десятовская Л.Я.
7	Участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение года (по плану)	Егорова К.С. Десятовская Л.Я.

Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа

8	Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка положений, сценариев и плана подготовки, проведения соревнований). Обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях, комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях. Проведение соревнований. Анализ, подведение итогов	В течение года (по плану)	Егорова К.С.
9	День здоровья.	Сентябрь	Егорова К.С.
	Спартакиада по бегу (школьный, муниципальный этапы)	Сентябрь	Десятовская Л.Я.
	Легкоатлетический бег в зачет Заполярного этапа «Забега атомных городов»	Сентябрь	Егорова К.С.
	Соревнования по мини-футболу (школьный, муниципальный этапы)	Сентябрь	Десятовская Л.Я.
	Спартакиада по пионерболу	Октябрь	Егорова К.С.
	ВсОШ по физической культуре (школьный этап).	Октябрь	Егорова К.С.
	ВсОШ по физической культуре (муниципальный этап).	Ноябрь	Десятовская Л.Я.
	Всероссийский чемпионат школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ»	Ноябрь	Егорова К.С.
	Кубок Арктики по спортивному лазертагу	Ноябрь	Десятовская Л.Я. Егорова К.С.

	Соревнования по лыжным гонкам в зачет спартакиады школьников	Март	Десятовская Л.Я.
	Спартакиада допризывной молодежи	Март	Десятовская Л.Я.
	21 Городской детский Праздник Севера 1-4 классы, 5-9 классы	Март	Егорова К.С., Десятовская Л.Я.
	Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников «Президентские состязания»	Апрель	Егорова К.С.
	Легкоатлетическая эстафета., посвященная дню Победы, в зачет спартакиады школьников	Май	Егорова К.С., Десятовская Л.Я.
	Соревнования по плаванию в зачет спартакиады школьников	Май	Десятовская Л.Я.
10	Информационно-просветительская кампания «Здоровье-путь к успеху»: <ul style="list-style-type: none"> — спортивная викторина; — конкурс рисунков, плакатов, буклетов, соц. роликов, презентаций 	Апрель – май	Егорова К.С., Десятовская К.С.
11	Участие в городском фестивале агитбригад «Молодое поколение выбирает...»	Декабрь	Гарина Е.Ф.
12	Классные часы по вопросам ЗОЖ	По плану воспитательной работы школы	Гарина Е.Ф.
13	Конкурс видеороликов «Мы за здоровый образ жизни»	По плану работы ОО	Егорова К.С.

Руководитель ШСК



К.С.Егорова