**Задания для 7Б класса**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Предмет** | **Задание** | **Форма контроля** |
| АЛГЕБРА | В учебнике выполнить номера 388, 391, 401  Не забываем, что - 34 это значит минус выноситься и 3 возводиться в 4ю степень и результате знак минус в конце, а если (- 3)4 здесь степень чётная значит -3 умножается 4ре раза и знак в конце положительный!!!!!!!  Будьте внимательны!!! И делаем подробные вычисления, а не просто ответы!!!!! |  |
| ГЕОГРАФИЯ | По видеоуроку ответить на вопросы письменно.  https://youtu.be/y2P4bksMtfs | Проверка учителем на уроке |
| ФИЗКУЛЬТ | Смотри ниже | Проверка заданий учителем по состоянию ЧСС |
| ФИЗИКА | ﻿ Тема: Физика 7 классы  Время: 7 февр. 2022 12:00 PM Москва  Подключиться к конференции Zoom  <https://us05web.zoom.us/j/5041676909?pwd=LzU4WW9qQkFtNEkvMnBoakIrTWNkdz09>  Идентификатор конференции: 504 167 6909  Код доступа: yzAY2U |  |
| ФИЗИКА | Учебник п.п.15 – 16  Выполнить задание в тетради (см. ниже) | Проверка учителем на уроке |
| АНГ.ЯЗ. (Группа Дворяжкиной Е.Ю.) | Стр. 57 №6 письменно, стр. 58 №1а письменно  Долг-описание двух картинок из варианта ВПР | Проверка выполненных заданий на уроке в Zoom в 10.00 Ссылка старая |
| АНГЛ.ЯЗ. (Группа Прокопович Ю.Ю.) | Стр.57 №5,6,9  Отработать грамматику <https://wordwall.net/play/9961/182/809>  <https://wordwall.net/play/9145/348/909>  <https://wordwall.net/play/10304/527/872> | Выполнить задания по ссылке  <https://edu.skysmart.ru/student/buvutuxepi>  Проверка выполненных заданий на уроке в Zoom в 10.00 Ссылка старая. |

**География.**

1.Численность населения материка.

2. Страны на территории материка.

3. Берингия – это..

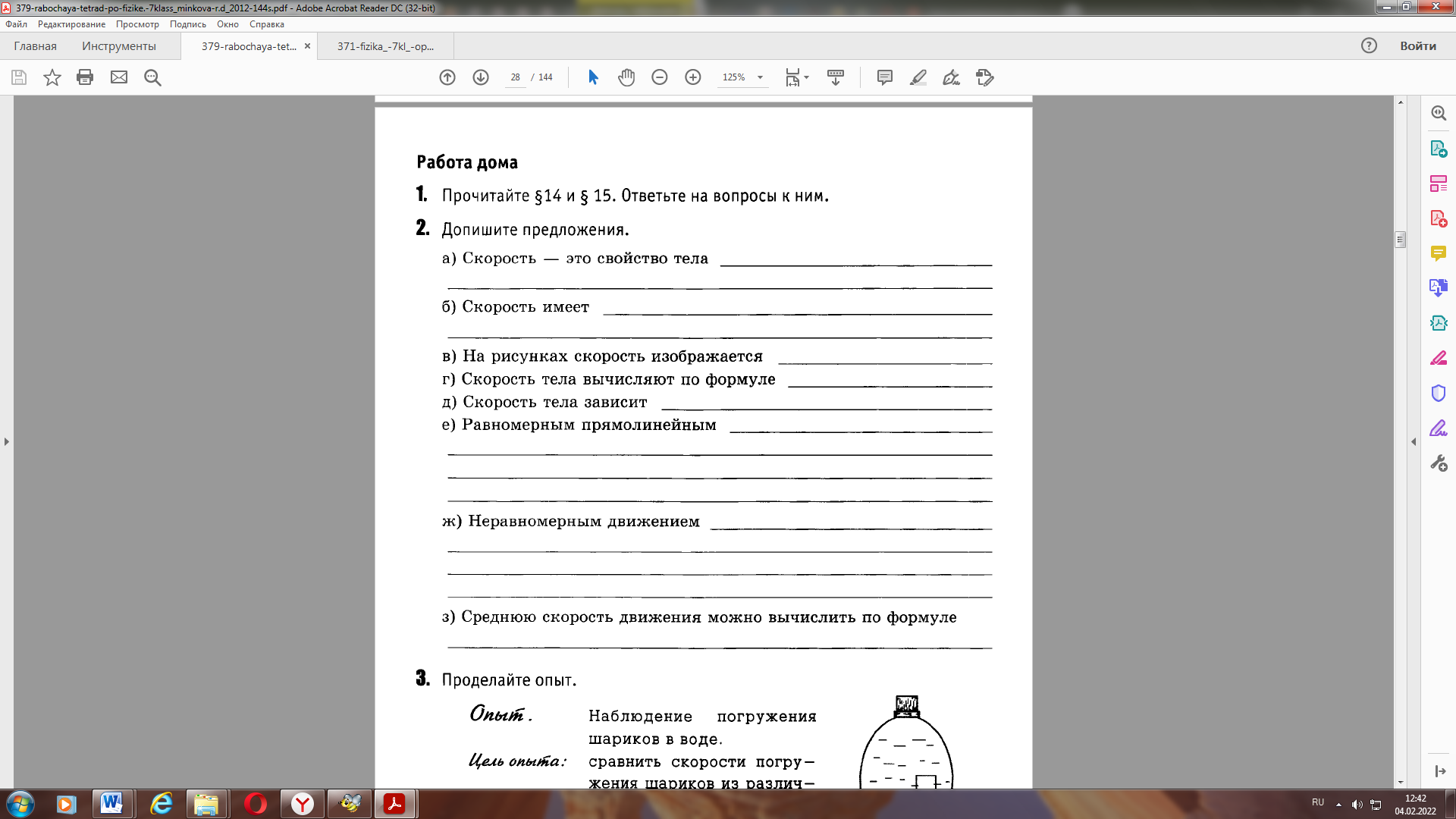
4. Перечислить коренное население материка.

5. Жилище индейцев называется - …

6. Карибу – это…

7. Инуиты – это…

**ФИЗИКА**



**Подготовительная часть:**

См.рис. Выполнять по 15 раз. 

**Основная часть:**

И.П. – лёжа на спине, руки за голову, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях

  Поднимание туловища . **2х20**

И.П. – упор лёжа

   отжимание. **2х15**

 И.П.- лёжа на груди , руки за голову пальцы в замок.

Поднять туловище, руки и  прямые ноги и вернуться в И.П **2х15**

И.П. –  ноги на ширине стопы, руки за спину

 Приседания в быстром темпе **2х30**

Прыжки на скакалке **3х30 сек**. (Можно не использовать скакалку)

**Заключительная:**

И.П.- стойка , ноги по ширине плеч.

Протяните левую руку через верхнюю часть тела чуть выше груди. Рука прямая и находится параллельно полу. Помогайте себе правой рукой, аккуратно обхватывая локоть левой руки и усиливая растяжку. Почувствуйте растяжку.

И.П.- Стойка, ноги на ширине плеч.

Поочередные наклоны туловища в стороны (право, лево).

И.П.- стойка, ноги в стороны.

Поочередные наклоны к ногам, выдох при наклоне.