**Задания для 7Б класса**

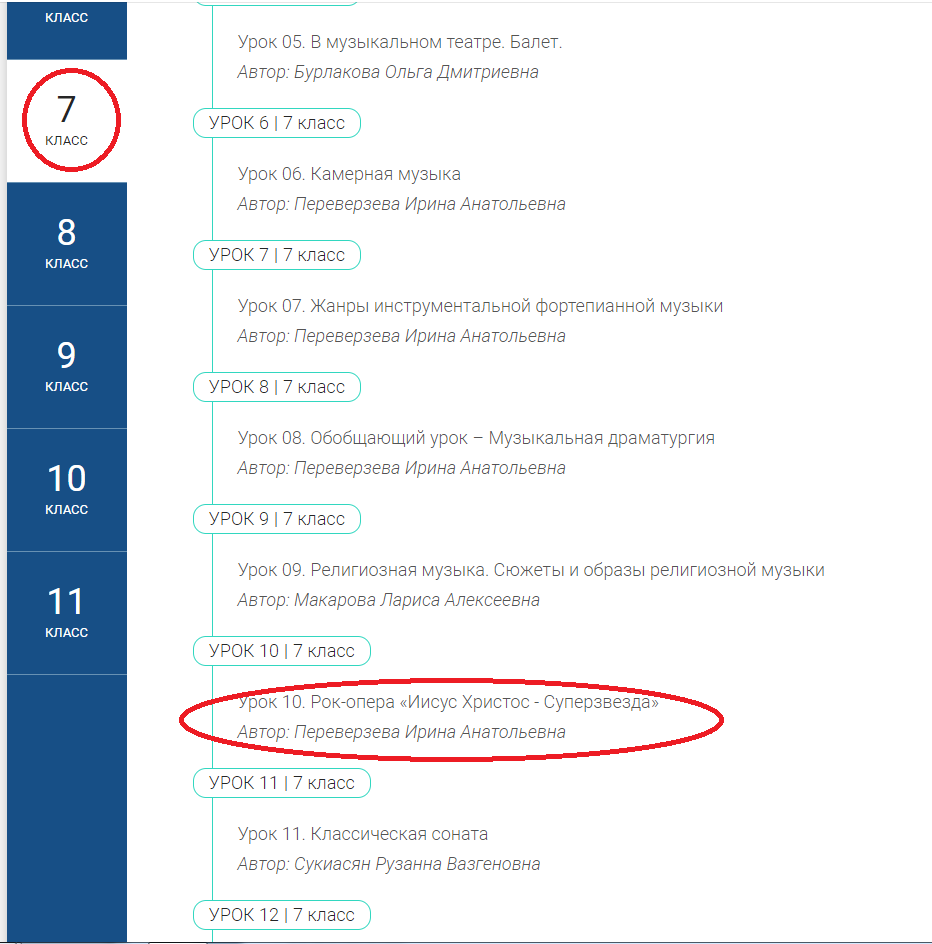
|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Предмет** | **Задание** | **Форма контроля** |
| **География** | Пробная работа по ВПР № 98697. Работа выполняется с 09.00 – 09.45 |  |
| **Музыка** | См. внизу | Сфотографировать ответы, подписанное фото отправить на [muzika-v-shkole@yandex.ru](mailto:muzika-v-shkole@yandex.ru) |
| **Биология** | См.внизу | Выполнить задание в тетради, фотографии выполненных заданий прислать учителю на электронную почту [jakunina14@yandex.ru](mailto:jakunina14@yandex.ru) |
| **Физика** | ﻿Zoom  Тема: Физика 7 классы  **Время: 3 февр. 2022 12:00 PM Москва**  Подключиться к конференции Zoom  <https://us05web.zoom.us/j/5041676909?pwd=LzU4WW9qQkFtNEkvMnBoakIrTWNkdz09>  Идентификатор конференции: 504 167 6909  Код доступа: yzAY2U |  |
| **Физика** | Работа **№ 220029** на сайте РЕШУ ВПР  (вкладка Физика для 7 класса)  Можно перейти по ссылке  <https://phys7-vpr.sdamgia.ru/test?id=220029>  Доступ **с 03.02.2022 с 13:00 по 16:00** | Проверка выполнения работы на сайте РЕШУ ВПР |
| **Физическая культура** | Смотри ниже | Проверка заданий учителем по состоянию ЧСС |
| **Физическая культура** | Смотри ниже | Проверка заданий учителем по состоянию ЧСС |

**Музыка**

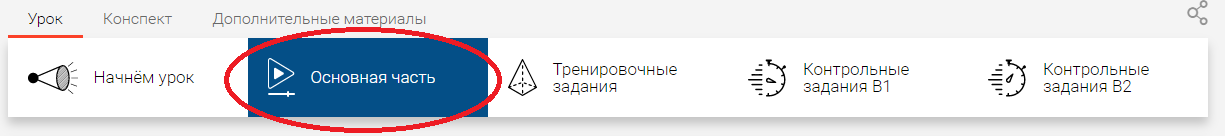
Сайт «Российская электронная школа» <https://resh.edu.ru/>

Вкладка «Предметы» Музыка 7 класс

Выбираем 10 урок «рок-опера «Иисус Христос - Суперзвезда ».



Смотрим видео, отвечаем на вопросы теста.



**Биология**

Характеристика отрядов класса Пресмыкающиеся (параграфы 41, 42)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Отряды | Представители | Признаки |
| Змеи |  |  |
| Ящерицы |  |  |
| Крокодилы |  |  |
| Черепахи |  |  |

1. Как избежать укуса змеи.
2. Меры оказания первой помощи при укусе змей.
3. Почему гаттерию называют «живым ископаемым»?
4. Приведите доказательства происхождения пресмыкающихся от земноводных.
5. Причины вымирания древних пресмыкающихся

**Физическая культура**

**Подготовительная часть:**

См.рис. Выполнять по 20 раз.

**Основная часть:**

И.П. – лёжа на спине, руки за голову, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях

  Поднимание туловища . **2х20**

И.П. – упор лёжа

   отжимание. **2х15**

 И.П.- лёжа на груди , руки за голову пальцы в замок.

Поднять туловище, руки и  прямые ноги и вернуться в И.П **2х15**

И.П. –  ноги на ширине стопы, руки за спину

 Приседания в быстром темпе **2х30**

Прыжки на скакалке **3х30 сек**. (Можно не использовать скакалку)

**Заключительная:**

И.П.- стойка , ноги по ширине плеч.

Протяните левую руку через верхнюю часть тела чуть выше груди. Рука прямая и находится параллельно полу. Помогайте себе правой рукой, аккуратно обхватывая локоть левой руки и усиливая растяжку. Почувствуйте растяжку.

И.П.- Стойка, ноги на ширине плеч.

Поочередные наклоны туловища в стороны (право, лево).

И.П.- стойка, ноги в стороны.

Поочередные наклоны к ногам, выдох при наклоне.

****