**Задания для 7А класса**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Предмет** | **Задание** | **Форма контроля** |
| **Алгебра** | ﻿ Zoom.  Тема: Алгебра 7 класс  Время: 3 февр. 2022 01:00 PM Москва  Подключиться к конференции Zoom  <https://us05web.zoom.us/j/5041676909?pwd=LzU4WW9qQkFtNEkvMnBoakIrTWNkdz09>  Идентификатор конференции: 504 167 6909  Код доступа: yzAY2U |  |
| Работа **№ 1360167** на сайте РЕШУ ВПР  (вкладка Математика для 7 класса)  Можно перейти по ссылке  <https://math7-vpr.sdamgia.ru/test?id=1360167>  Доступ **с 03.02.2022 с 14:00 по 17:00** (ограничение по времени выполнения работы – 30 минут) | Проверка выполнения работы на сайте РЕШУ ВПР |
| **География** | Пробная работа по ВПР № 98704. Выполняется с 09.40 по 10.30 |  |
| **Физ-ра** | Смотри ниже | Проверка заданий учителем по состоянию ЧСС |
| **Физика** | ﻿Zoom  Тема: Физика 7 классы  **Время: 3 февр. 2022 12:00 PM Москва**  Подключиться к конференции Zoom  <https://us05web.zoom.us/j/5041676909?pwd=LzU4WW9qQkFtNEkvMnBoakIrTWNkdz09>  Идентификатор конференции: 504 167 6909  Код доступа: yzAY2U |  |
| **Физика** | Работа **№ 220029** на сайте РЕШУ ВПР  (вкладка Физика для 7 класса)  Можно перейти по ссылке  <https://phys7-vpr.sdamgia.ru/test?id=220029>  Доступ **с 03.02.2022 с 13:00 по 16:00** | Проверка выполнения работы на сайте РЕШУ ВПР |
| **Тех-м/Информ.** | Информатика: учебник стр.90 параграф 2.5, ответить письменно на вопросы после параграфа 2, 7,8,9,10,11 выполнить на листочках | Работы присылать в ВК или на почту tasha\_light@mail.ru |
|  | **Технология.** Тема: Составление технологической карты известного технологического процесса. Задание: Составить технологическую карту для моделирования игрушки-марионетки «Страусёнок». Примеры выполнения игрушки- <https://www.youtube.com/watch?v=1DiQZ1TP5-A> и <https://yandex.ru/video/preview/?text=игрушка-марионетка+Страусенок&path=wizard&parent-reqid=1643797362921394-8572391025330803097-sas2-0036-sas-l7-balancer-8080-BAL-6997&wiz_type=v4thumbs&filmId=1185496850993511430&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2Fv-7fyBEHEjQg> Материалы – произвольные. | Проверка заданий учителем на уроке |

**Физическая культура**

См.рис. Выполнять по 15 раз.

**Основная часть:**

И.П. – лёжа на спине, руки за голову, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях

  Поднимание туловища. **2х20**

И.П. – упор лёжа

   отжимание. **2х15**

 И.П.- лёжа на груди, руки за голову пальцы в замок.

Поднять туловище, руки и прямые ноги и вернуться в И.П **2х15**

И.П. –  ноги на ширине стопы, руки за спину

 Приседания в быстром темпе **2х30**

Прыжки на скакалке **3х30 сек**. (Можно не использовать скакалку)

**Заключительная:**

И.П.- стойка , ноги по ширине плеч.

Протяните левую руку через верхнюю часть тела чуть выше груди. Рука прямая и находится параллельно полу. Помогайте себе правой рукой, аккуратно обхватывая локоть левой руки и усиливая растяжку. Почувствуйте растяжку.

И.П.- Стойка, ноги на ширине плеч.

Поочередные наклоны туловища в стороны (право, лево).

И.П.- стойка, ноги в стороны.

Поочередные наклоны к ногам, выдох при наклоне.

**Технология**

**Технологическая карта** это документ свободного образца, в котором наглядно описывается весь алгоритм (последовательность) того или иного процесса. По сути, это готовая инструкция с кратким комментарием по каждому этапу. Карта, как правило, выполняется в виде удобной схемы, на которой отражают стадии, количество сырья (материалов), условия процессов, инструменты для изготовления и требования к готовому продукту

Пример технологической карты на изготовление изделия

