**Задания для 1Б класса**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Предмет** | **Задание** | **Форма контроля**  |
| **Математика** | Рабочая тетрадь по математике стр.11,все задания. Презентация по уроку «Состав чисел в пределах 10.Закрепление» прикрепляется в чате **WhatsApp** класса отдельным файлом. Видеоурок в РЭШ «Таблица сложения» <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3959/start/132559/>  | Фотография в мессенджере **WhatsApp** личным сообщением. Или на почту учителя zvezda-zory@yandex.ru  |
| **Чтение**  | Разделительный мягкий и твердый знак. Азбука-читать стр.76-77. Презентация по уроку прикрепляется в чате класса в мессенджере **WhatsApp** отдельным файлом. |  |
| **Письмо** | Письмо в рабочей тетради слов с твердым и мягким знаком из тренажера со стр.50-51 на выбор по 3 слова с каждым знаком по целой строчке. | Фотография в мессенджере **WhatsApp** личным сообщением. Или на почту учителя zvezda-zory@yandex.ru |
| **Физкультура** | Смотри ниже  |  |

**Физическая культура**

**Подготовительная часть:**

См.рис. Выполнять по 7 раз. 

**Основная часть:**

И.П. – сидя на полу, ноги вместе, руки в сторону

Оттягивать носки от себя и менять положение рук (вперед, вверх) **20раз.**

 И.П.- лёжа на груди , руки за голову пальцы в замок.

Поднять туловище, руки и прямые ноги и вернуться в И.П **10раз.**

И.П. –  ноги на ширине стопы, руки за спину

 Приседания. **10 раз.**

Прыжки на скакалке **20 раз**. (Можно не использовать скакалку)

**Заключительная:**

И.П.- стойка , ноги по ширине плеч.

Протяните левую руку через верхнюю часть тела чуть выше груди. Рука прямая и находится параллельно полу. Помогайте себе правой рукой, аккуратно обхватывая локоть левой руки и усиливая растяжку. Почувствуйте растяжку.

И.П.- стойка, ноги в стороны.

Поочередные наклоны к ногам, выдох при наклоне.

Задание по музыке на 3.02.

Смотрим видео, слушаем музыку П.И.Чайковского, отвечаем на вопросы теста.

