**Задания для 7Б класса на 07.05.2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Предмет** | **Задание** | **Форма контроля** |
| **Русский язык** | Перейти по ссылке и выполнить задание  <https://onlinetestpad.com/ru/testview/315506-razdelnoe-i-defisnoe-napisanie-chastic> | Родителям **фотографию с оценкой** прислать учителю в социальной сети «ВКонтакте»  **до 18 часов 07.05.2020 года** |
| **Геометрия** | Повторяем пункт 34, стр.73 кто не записал записываем теорему, следствие, чертёж в тетрадь!!!  Записываем решение задачи в тетрадь, делаем ЧЕРТЁЖ!!!!    Самостоятельно решаем задачу №250 (а,в)! | Фотографии выполненного задания отправляем на электронную почту [tasha\_light@mail.ru](mailto:tasha_light@mail.ru)  **до 10 часов 10.05.2020 года** |
| **Физическая культура** | Тема **«Повторение»**  учебник ФК параграфы 1-3  Ответить на вопросы теста (**см. ниже**)  Формат ответа:  1-B  2-A  3-A….  Комплекс зарядки <https://www.youtube.com/watch?v=Agcc8O4vfPE> | Ответ на вопрос записать в тетрадь, сфотографировать. Отчет о выполненной работе отправляется родителем личным сообщением через социальную сеть «Вконтакте» <https://vk.com/id18819606> или на электронную почту  [sv-muratova@yandex.ru](mailto:sv-muratova@yandex.ru), не забываем подписывать работы **до 11.05.2020 года** |
| **Литература** | Перейти по ссылке и выполнить задание  <https://onlinetestpad.com/ru/testview/63855-itogovaya-attestaciya-kontrolnaya-po-literature-7-klass> | Родителям **фотографию с оценкой** прислать учителю в социальной сети «ВКонтакте»  **до 18 часов 07.05.2020 года** |
| **Физика** | §50  Видеоурок <https://youtu.be/M2E5WLLHo2Y>  §51  Видеоурок <https://youtu.be/o6W_dPn2Z38>  выполнить задание (см. ниже) | фотографии выполненных заданий прислать учителю на электронную почту[moiseevaludmila2020@yandex.ru](mailto:moiseevaludmila2020@yandex.ru)  **до 12 часов 10.05.2020 года** |

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

***ТЕСТ***

***Вопрос № 1 В первых известных нам Олимпийских играх, состоявшихся в 776г. до нашей эры, атлеты состязались в беге на дистанции, равной:***

1. одному стадию
2. двойной длине стадиона
3. 200м
4. во время тех Игр атлеты состязались в борьбе и метаниях, а не в беге

***Вопрос № 2 Термин "Олимпиада" в Древней Греции означал:***

1. четырехлетний период между Олимпийскими играми
2. первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игры
3. соревнования, проводимые во время Олимпийских игр.

***Вопрос № 3 Кто имел право принимать участие в древнегреческих Олимпийских играх***

1. только свободные греки мужчины
2. греки мужчины и женщины
3. только греки мужчины
4. все желающие

***Вопрос № 4 Факел олимпийского огня современных игр зажигается***

1. в Спарте
2. у горы Олимп
3. в Олимпии
4. в Афинах

***Вопрос № 5 Олимпийский девиз, выражающий устремления олимпийского движения, звучит так:***

1. "Быстрее, выше, сильнее";
2. "Главное не победа, а участие";
3. "О спорт - ты мир";
4. "Ум, честь и слава".

***Вопрос № 6 Что не включают в утреннюю гигиеническую гимнастику?***

1. Ходьбу
2. Наклоны
3. Бег на длинную дистанцию

***Вопрос № 7 Главной причиной нарушения осанки является:***

1. привычка к определенным позам;
2. слабость мышц;
3. отсутствие движений во время школьных уроков
4. ношение сумки, портфеля на одном плече.

***Вопрос № 8 Утренняя гимнастика - это...:***

1. Важный элемент двигательного режима, где сосредоточен комплекс физических упражнений.
2. Метод быстрого просыпания
3. Один из методов похудания

***Вопрос № 9 Измерить длину тела можно с помощью:***

1. секундомера
2. ростомера
3. динамометра

***Вопрос № 10 С какой целью планируют режим дня:***

1. с целью организации рационального режима питания
2. с целью поддержания высокого уровня работоспособности организма;
3. с целью четкой организации текущих дел, их выполнения в установленные сроки;
4. с целью высвобождения времени на отдых и снятие нервных напряжений

***Вопрос № 11 Где зажигается факел олимпийского огня?***

1. на олимпийском стадионе в Афинах
2. на олимпийском стадионе в Риме
3. на стадионе города-организатора Игр
4. на олимпийском стадионе в Риме.
5. у развалин храма Геры в Олимпии

***Вопрос № 12 Как правильно организовать занятие, чтобы избежать травмы при самостоятельных занятиях физическими упражнениями?***

1. найти подходящее место и напарника;
2. учитывать точность, направление, амплитуду того или иного движения;
3. проверить инвентарь, соответствие одежды, учитывать уровень физической и технической подготовки, места и время проведения занятий.

***Вопрос № 13   Главная опора человека при движении:***

1. мышцы
2. внутренние органы
3. скелет

***Вопрос № 14 Что такое физическое развитие?***

1. Уровень, антропометрических показателей (рост, вес, окружность грудной клетки, состояние осанки, жизненная емкость легких и т.д.)
2. Мышцы, которыми человек может управлять
3. Физические качества (выносливость, ловкость, быстрота, сила, гибкость)

***Вопрос № 15 Что означает в баскетболе термин "пробежка" при выполнении броска в кольцо***

1. Выполнения с мячом в руках одного шага
2. Выполнения с мячом в руках двух шагов
3. Выполнения с мячом в руках трех шагов

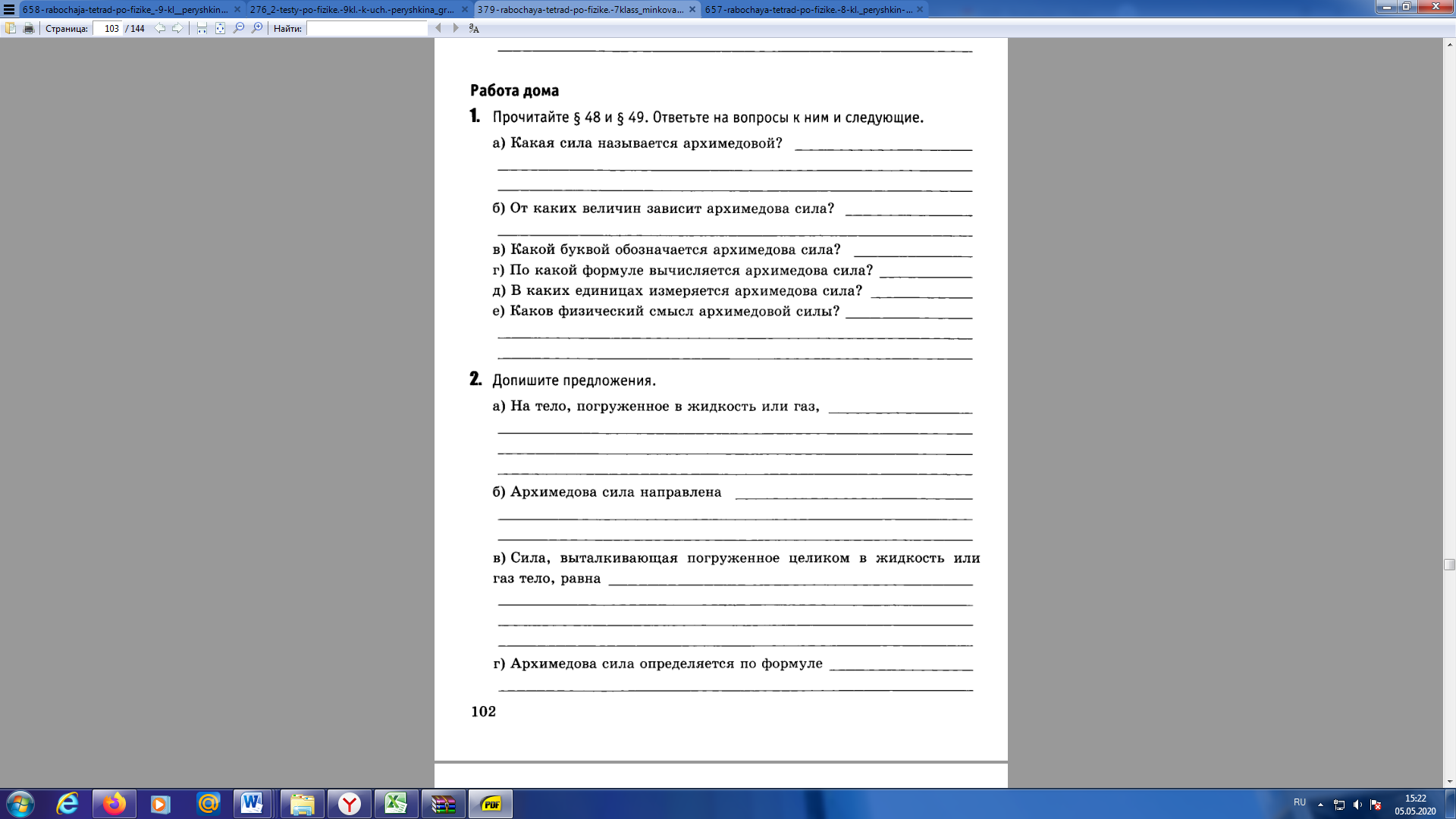
***Вопрос № 16 Вид спорта, известный как "королева спорта"***

1. Легкая атлетика
2. Стрельба из лука
3. Художественная гимнастика

**ФИЗИКА**

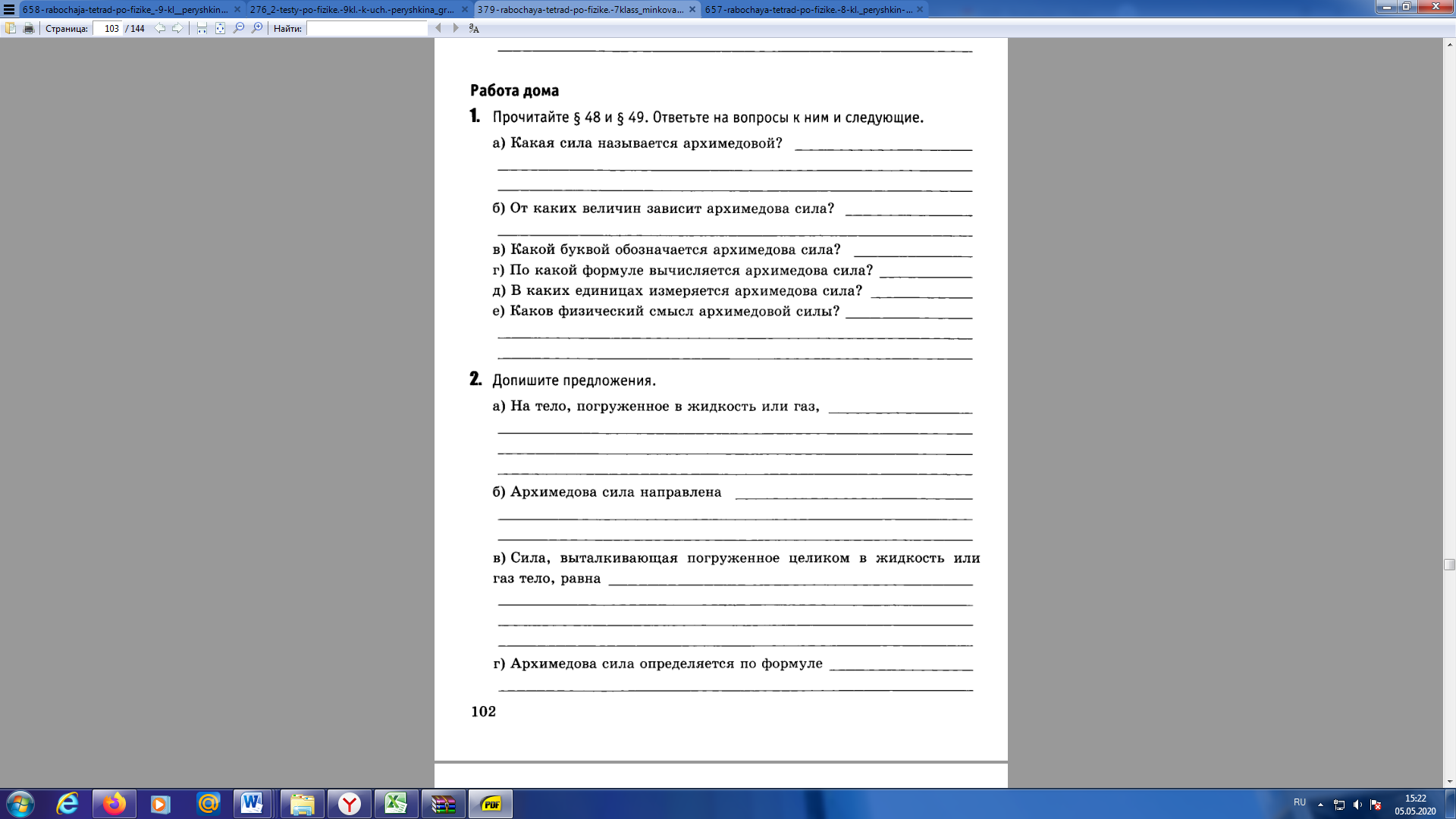
**№1**

**Письменно ответьте на вопросы**



**№2**

**Допишите предложения**



**№3 Выпоните тест**

