**Задания для 5А класса на 07.05.2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Предмет** | **Задание** | **Форма контроля**  |
| **Физическая культура** | Тема **«Здоровый образ жизни»**учебник ФК параграф 3Ответить на вопросы теста (**см.ниже**)Формат ответа: 1-B2-A3-A….Выполнять комплекс зарядки <https://www.youtube.com/watch?v=Agcc8O4vfPE>  | Ответ на вопрос записать в тетрадь, сфотографировать. Отчет о выполненной работе отправляется родителем личным сообщением через социальную сеть «Вконтакте» <https://vk.com/id18819606> или на электронную почту sv-muratova@yandex.ru, не забываем подписывать работы **до 08.05.2020 года** |
| **Русский язык** | Перейти по ссылке и выполнить задание:<https://onlinetestpad.com/ru/testview/25224-diktant-po-teme-pravopisanie-lichnykh-okonchanij-glagola>  | Родителям **фотографию с оценкой** прислать учителю в социальной сети «ВКонтакте» **до 17 часов 07.05.2020 года** |
| **История** | **§ 56 «Первые христиане и их учения».****Письменно ответить на вопросы:**1)Кто является основателем христианства?2) Объясните смысл понятия «апостол».3) Объясните смысл понятия «Евангелие».4) Объясните смысл понятия «священник». | Фотографию выполненного задания присылать на почту Zebra2291@yandex.ru**до 12 часов 08.05.2020 года**(при отправке своих фотографий убедитесь, что вы написали свою фамилию и класс) |
| **Математика** | п.4.18 №1034, №1037, №1038 письменно в тетрадь | задания выполнить в тетради, фотографии выполненных заданий прислать учителю на электронную почту olga\_shapoval73@mail.ru**до 10 часов 08.05.2020 года** |
| **Музыка** | О каких произведениях Великой Отечественной войны идет речь? Какие чувства они вызывают?<https://www.youtube.com/watch?v=7GDOdv-7wlQ> | Выполненное задание присылаем по электронную почту muzika-v-shkole@yandex.ru **до 12.05.2020 года**  |

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**Тест «Здоровый образ жизни»**

***Вопрос № 1 Что такое закаливание?***

1. Купание в зимнее время
2. Перечень процедур для воздействия на организм холода
3. Длительное пребывание на холоде, с целью привыкания к низким температурам
4. Повышение устойчивости организма к факторам среды, путем систематического их воздействия на организм

***Вопрос № 2 Что такое личная гигиена?***

1. Перечень правил для предотвращения инфекционных заболеваний
2. Совокупность гигиенических правил, выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья
3. Правила ухода за телом, кожей, зубами
4. Медицинские мероприятия по профилактике заболеваний

***Вопрос № 3 Назовите основные причины лишнего веса:***

1. пропуск уроков физической культуры
2. избыток в пище жиров, углеводов, белков и слабые мышцы.
3. избыточное питание и недостаточная двигательная активность;

***Вопрос № 4 Пассивный курильщик - это человек…***

1. выкуривающий две сигареты в день;
2. находящийся в одном помещении с курящим.
3. выкуривающий одну сигарету натощак;
4. желающий бросить курить;

***Вопрос № 5 Здоровый образ жизни направлен на:***

1. сохранение и улучшение здоровья;
2. развитие физических качеств;
3. поддержание высокой работоспособности

***Вопрос № 6 Назовите основные факторы риска в образе жизни людей:***

1. малая двигательная активность, психологические стрессы;
2. переедание, алкоголизм, наркомания, курение;
3. все перечисленное

***Вопрос № 7 Выберите правильные ответы. В двигательный режим школьника входят:***

1. зарядка;
2. чтение книг;
3. работа за компьютером;
4. просмотр спортивных телепередач;
5. прогулка
6. прием пищи;
7. уроки физической культуры;

***Вопрос № 8 Выберите правильные ответы. Что относится к процедурам закаливания:***

1. питье холодной воды;
2. прогулка под дождем;
3. обливание водой;
4. прохладный душ;
5. солнечные ванны;

***Вопрос № 9 С чего следует начинать закаливающие процедуры:***

1. с растирания тела полотенцем
2. с обливания холодной водой;
3. с обливания прохладной водой;
4. с обливания водой, имеющей температуру тела;

***Вопрос № 10 Чтобы предотвратить заболевание зубов их необходимо чистить зубной щеткой:***

1. каждый раз после еды в течение дня;
2. три раза в день утром, днем и вечером;
3. два раза в день утром и вечером;
4. все перечисленное.

***Вопрос № 11 Иммунитет- это:***

1. невосприимчивость организма к действию болезнетворного микроба
2. болезнь
3. процесс обмена веществ

***Вопрос № 12 Компонентами З.О.Ж. являются:***

1. отсутствие вредных привычек
2. иммунитет
3. двигательная активность