**Задания для 7А класса на 06.05.2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Предмет** | **Задание** | **Форма контроля**  |
| **Русский язык** | сайт «РЕШУ ВПР», варианты № 134 664 и № 134666 | выполнить задание на сайте **до 14 часов 08 мая 2020 года** |
| **Физическая культура** | Тема **«Повторение»**учебник ФК параграфы 1-3Ответить на вопросы теста (**см. ниже**)Формат ответа: 1-B2-A3-A….Комплекс зарядки <https://www.youtube.com/watch?v=Agcc8O4vfPE>  | Ответ на вопрос записать в тетрадь, сфотографировать. Отчет о выполненной работе отправляется родителем, личным сообщением через социальную сеть «Вконтакте» <https://vk.com/id18819606> или на электронную почту sv-muratova@yandex.ru, не забываем подписывать работы **до 08.05.2020 года** |
| **Алгебра** | Решить на образовательном портале «РЕШУ ВПР» вариант № 600068(доступен с 06.05.2020 08:00 по 07.05.2020 09:00)**Критерии выставления оценки: всего – 10 баллов**Оценка «3» от 4 балловОценка «4» от 6 балловОценка «5» от 8 баллов | Выполнить задания и отправить ответы на портале учителю**до 9 часов 07.05.2020 года** |
| **Английский язык**  | группа Дворяжкиной Е.Ю.стр. 87 №4 познакомиться с правилом. №5 записать фразовый глагол. Выполнить упражнения 2-6 в приложении стр. 53 | Выполненное задание прислать учителю на электронную почту distantschool3@yandex.ru**до 19 часов 06.05.2020 года** |
| группа Гапоненко И.Ф.Учебник. грам.справочник Gr8 (Модуль 9)выражения количества существительных, обозначающие продукты:-работаем со словами (записать, перевод, закончить фразы)упр.2 стр.87 (письменно) | Задания выполнить в тетради, фотографии выполненных заданий прислать учителю на электронную почту GIFdistant@yandex.ru **до 11 часов 07.05.2020 года**  |

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

***ТЕСТ***

***Вопрос № 1 В первых известных нам Олимпийских играх, состоявшихся в 776г. до нашей эры, атлеты состязались в беге на дистанции, равной:***

1. одному стадию
2. двойной длине стадиона
3. 200м
4. во время тех Игр атлеты состязались в борьбе и метаниях, а не в беге

 ***Вопрос № 2 Термин "Олимпиада" в Древней Греции означал:***

1. четырехлетний период между Олимпийскими играми
2. первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игры
3. соревнования, проводимые во время Олимпийских игр.

***Вопрос № 3 Кто имел право принимать участие в древнегреческих Олимпийских играх***

1. только свободные греки мужчины
2. греки мужчины и женщины
3. только греки мужчины
4. все желающие

***Вопрос № 4 Факел олимпийского огня современных игр зажигается***

1. в Спарте
2. у горы Олимп
3. в Олимпии
4. в Афинах

***Вопрос № 5 Олимпийский девиз, выражающий устремления олимпийского движения, звучит так:***

1. "Быстрее, выше, сильнее";
2. "Главное не победа, а участие";
3. "О спорт - ты мир";
4. "Ум, честь и слава".

 ***Вопрос № 6 Что не включают в утреннюю гигиеническую гимнастику?***

1. Ходьбу
2. Наклоны
3. Бег на длинную дистанцию

***Вопрос № 7 Главной причиной нарушения осанки является:***

1. привычка к определенным позам;
2. слабость мышц;
3. отсутствие движений во время школьных уроков
4. ношение сумки, портфеля на одном плече.

 ***Вопрос № 8 Утренняя гимнастика - это...:***

1. Важный элемент двигательного режима, где сосредоточен комплекс физических упражнений.
2. Метод быстрого просыпания
3. Один из методов похудания

 ***Вопрос № 9 Измерить длину тела можно с помощью:***

1. секундомера
2. ростомера
3. динамометра

***Вопрос № 10 С какой целью планируют режим дня:***

1. с целью организации рационального режима питания
2. с целью поддержания высокого уровня работоспособности организма;
3. с целью четкой организации текущих дел, их выполнения в установленные сроки;
4. с целью высвобождения времени на отдых и снятие нервных напряжений

***Вопрос № 11 Где зажигается факел олимпийского огня?***

1. на олимпийском стадионе в Афинах
2. на олимпийском стадионе в Риме
3. на стадионе города-организатора Игр
4. на олимпийском стадионе в Риме.
5. у развалин храма Геры в Олимпии

 ***Вопрос № 12 Как правильно организовать занятие, чтобы избежать травмы при самостоятельных занятиях физическими упражнениями?***

1. найти подходящее место и напарника;
2. учитывать точность, направление, амплитуду того или иного движения;
3. проверить инвентарь, соответствие одежды, учитывать уровень физической и технической подготовки, места и время проведения занятий.

***Вопрос № 13   Главная опора человека при движении:***

1. мышцы
2. внутренние органы
3. скелет

***Вопрос № 14 Что такое физическое развитие?***

1. Уровень, антропометрических показателей (рост, вес, окружность грудной клетки, состояние осанки, жизненная емкость легких и т.д.)
2. Мышцы, которыми человек может управлять
3. Физические качества (выносливость, ловкость, быстрота, сила, гибкость)

***Вопрос № 15 Что означает в баскетболе термин "пробежка" при выполнении броска в кольцо***

1. Выполнения с мячом в руках одного шага
2. Выполнения с мячом в руках двух шагов
3. Выполнения с мячом в руках трех шагов

***Вопрос № 16 Вид спорта, известный как "королева спорта"***

1. Легкая атлетика
2. Стрельба из лука
3. Художественная гимнастика