**Задания для 5Б класса на 06.05.2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Предмет** | **Задание** | **Форма контроля**  |
| **Математика** | **1**. На сайте <https://resh.edu.ru/> Вкладка «Предметы»- Математика -5 класс-урок 81**«Площадь прямоугольника».** Посмотреть видео «Основная часть».**2**. п. 4.19. читать и выучить правило, №№ 1044, 1047, 1048. |  Родителям направить фотографию выполненного задания учителю через личное сообщение в социальной сети «Вконтакте» или на эл. почту o.ryhlova@yandex.ru **до 10.00 часов 07.05.2020 года**  |
| **Английский язык** | группа Дворяжкиной Е.Ю.стр.100 №2 прочитать тексты, перевести устно. Из двух текстов выписать в тетрадь все незнакомые слова с переводом. ФОТО учителюстр. 100 №4 письменно описать свой день рождения. | Прислать distantschool3@yandex.ruвыполненные задания **СТРОГО 06.05.2020 до 19.00** |
| группа Гапоненко И.Ф.повторить слова по теме: «Идем за покупками»стр.106;выполнить задание (упр.) на сайте «Skysmart», перейди по ссылке.<https://edu.skysmart.ru/student/gavusafutu>  | Выполнить на портале,доступ **с 04.05.2020 по 06.05.2020** |
| **Физическая культура** | Тема **«Здоровый образ жизни»**учебник ФК §3Ответить на вопросы теста (**см.ниже**)Формат ответа: 1-B2-A3-A….Выполнять комплекс зарядки <https://www.youtube.com/watch?v=Agcc8O4vfPE>  | Ответ на вопрос записать в тетрадь, сфотографировать. Отчет о выполненной работе отправляется родителем личным сообщением через социальную сеть «Вконтакте» <https://vk.com/id18819606> или на электронную почту sv-muratova@yandex.ru, не забываем подписывать работы **до 08.05.2020 года** |
| **Русский язык** | сайт « РЕШУ ВПР» варианты № 202098 и № 202099 | Выполнить задание на портале **до 14 часов 08 мая 2020 года** |
| **Литература** | читать стр.229 — 248, ответ на вопросы 1,2 (стр.248) | Фотографии выполненного задания прислать на электронную почту kustova.irina@inbox.ru**до 14 часов 08 мая 2020 года**  |

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**Тест «Здоровый образ жизни»**

***Вопрос № 1 Что такое закаливание?***

1. Купание в зимнее время
2. Перечень процедур для воздействия на организм холода
3. Длительное пребывание на холоде, с целью привыкания к низким температурам
4. Повышение устойчивости организма к факторам среды, путем систематического их воздействия на организм

***Вопрос № 2 Что такое личная гигиена?***

1. Перечень правил для предотвращения инфекционных заболеваний
2. Совокупность гигиенических правил, выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья
3. Правила ухода за телом, кожей, зубами
4. Медицинские мероприятия по профилактике заболеваний

***Вопрос № 3 Назовите основные причины лишнего веса:***

1. пропуск уроков физической культуры
2. избыток в пище жиров, углеводов, белков и слабые мышцы.
3. избыточное питание и недостаточная двигательная активность;

***Вопрос № 4 Пассивный курильщик - это человек…***

1. выкуривающий две сигареты в день;
2. находящийся в одном помещении с курящим.
3. выкуривающий одну сигарету натощак;
4. желающий бросить курить;

***Вопрос № 5 Здоровый образ жизни направлен на:***

1. сохранение и улучшение здоровья;
2. развитие физических качеств;
3. поддержание высокой работоспособности

***Вопрос № 6 Назовите основные факторы риска в образе жизни людей:***

1. малая двигательная активность, психологические стрессы;
2. переедание, алкоголизм, наркомания, курение;
3. все перечисленное

***Вопрос № 7 Выберите правильные ответы. В двигательный режим школьника входят:***

1. зарядка;
2. чтение книг;
3. работа за компьютером;
4. просмотр спортивных телепередач;
5. прогулка
6. прием пищи;
7. уроки физической культуры;

***Вопрос № 8 Выберите правильные ответы. Что относится к процедурам закаливания:***

1. питье холодной воды;
2. прогулка под дождем;
3. обливание водой;
4. прохладный душ;
5. солнечные ванны;

***Вопрос № 9 С чего следует начинать закаливающие процедуры:***

1. с растирания тела полотенцем
2. с обливания холодной водой;
3. с обливания прохладной водой;
4. с обливания водой, имеющей температуру тела;

***Вопрос № 10 Чтобы предотвратить заболевание зубов их необходимо чистить зубной щеткой:***

1. каждый раз после еды в течение дня;
2. три раза в день утром, днем и вечером;
3. два раза в день утром и вечером;
4. все перечисленное.

***Вопрос № 11 Иммунитет- это:***

1. невосприимчивость организма к действию болезнетворного микроба
2. болезнь
3. процесс обмена веществ

***Вопрос № 12 Компонентами З.О.Ж. являются:***

1. отсутствие вредных привычек
2. иммунитет
3. двигательная активность