**Задания для 7А класса на 18.04.2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Предмет** | **Задание** | **Форма контроля**  |
| **Русский язык** | § 69,71 упр.453 | Фотографии выполненного задания прислать на электронную почту kustova.irina@inbox.ru**до 10 часов 22.04.2020 года**(при отправке фотографий убедитесь, что вы написали свою фамилию и класс).  |
| **Физика** | §41 прочитатьпосмотреть видеоурок (<https://youtu.be/ou4VfwgP4DI> )Опорный конспект (см. ниже) распечатать или переписать в тетрадь |  |
| Просмотреть ролик<https://yandex.ru/video/preview?filmId=9453737594297113803&text=%D0%B8%D0%BD%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B5%D1%81%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BE%D0%BF%D1%8B%D1%82%D1%8B%20%D0%BF%D0%BE%20%D1%84%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D0%BA%D0%B5%20%D1%81%D0%BE%D0%BE%D0%B1%D1%89%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D0%B5%D1%81%D1%8F%20%D1%81%D0%BE%D1%81%D1%83%D0%B4%D1%8B&path=wizard&parent-reqid=1587050914287003-1004920365819771348400134-production-app-host-sas-web-yp-28&redircnt=1587050969.1> Выполнить опыт, прислать две фотографии (начало опыта, конечный результат с фиксацией времени) | Фотографии письменно выполненных заданий прислать учителю на электронную почтуmoiseevaludmila2020@yandex.ru**до 10 часов 20.04.2020 года** |
| **Физическая культура** | Посмотреть видео «Закаливание» <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7133/main/261836/>учебник ФК стр 59-62Ответить на вопросы:1. Дать определение терминам: Иммунитет, закаливание, здоровый образ жизни
2. Формы закаливания
3. Влияние закаливания на организм
4. Основные правила при проведении процедур закаливания
5. Какой способ закаливание нравится вам?

Обоснуйте свой ответ, дайте полную характеристику способа.Заполнить таблицу «Природные факторы закаливания организма»Заполните **Кроссворд** | Ответы на вопросы записать в тетрадь, сфотографировать. Отправляем отчет о выполненном задании одним файлом, после выполнения всего задания, на электронную почту sv-muratova@yandex.ru, не забываем подписывать работы **- 18.04.2020 года** |

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

Таблица «Природные факторы закаливания организма»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Факторы | Положительное действие | Отрицательное действие |
| Солнце |  |  |
| Воздух |  |  |
| Вода  |  |  |

**Кроссворд на тему «Закаливание»**

**По горизонтали**

1. Вид закаливания, заключающийся в воздействии на кожу струй воды.

4. Вид закаливания, заключающийся в воздействии на организм потока воды комнатной температуры.

6. Эффективный способ акклиматизации.

**По вертикали**

1. Основа жизни человека, при ограничении которой развивается гиподинамия.

2. Вид закаливания, осуществляемый смоченным в воде махровым полотенцем.

3. Болезнь современной цивилизации, из-за которой нарушается работа функций всех органов и систем организма при ограничении двигательной активности.

5. Использование физических упражнений в определённом количественном и качественном сочетании.

7. Приспособление организма к постоянно действующим разнообразным факторам внешней среды, в том числе к неблагоприятным.



**ФИЗИКА**

